

Abordagem geral da gestão dos riscos de exposição aos agentes cancerígenos¹

O STOP segue uma hierarquia de controlo. No caso dos agentes cancerígenos, só é permitido descer um degrau na hierarquia quando as limitações técnicas impedem a eliminação total da exposição

Quando estão presentes agentes cancerígenos no local de trabalho, os empregadores devem fazer tudo o que estiver ao seu alcance para evitar que os trabalhadores entrem em contacto com eles. Promova uma cultura de saúde e segurança no teu local de trabalho!

Os primeiros passos na luta contra a exposição aos agentes cancerígenos no local de trabalho devem sempre incluir:

- Não se esqueça de que devem estar sempre implementadas as normas mínimas de organização do trabalho e os requisitos de segurança. No entanto, estes podem não ser suficientes e podem ser necessárias outras medidas
- Faça um inventário de todos os agentes cancerígenos utilizados e das respetivas quantidades
- Recolha as suas fichas de dados de segurança
- Descreva as tarefas em que são utilizados, certificando-se de que são considerados todos os potenciais agentes cancerígenos gerados por processos
- Identifique os trabalhadores que estão potencialmente sujeitos a exposição e durante quanto tempo
- Considere tudo o que foi dito acima ao preparar a sua avaliação de riscos do local de trabalho

Quando der instruções aos seus trabalhadores, lembre-se de:

- Utilizar sempre uma linguagem simples e clara, frases curtas e diretas ao assunto
- Procurar um design limpo nas instruções escritas
- Incluir ilustrações/esquemas sempre que possível

¹ De acordo com a definição de "cancerígeno" prevista no Artigo 2 a) da Diretiva CMR.

Disclaimer: este documento destina-se a apoiar os empregadores no seu processo de tomada de decisão e não substitui nem exclui a necessidade de efetuar uma avaliação de riscos adequada. A legislação nacional em matéria de segurança e saúde deve ser sempre tida em conta.



Mais informação em
www.stopcarcinogensatwork.eu/pt

- Encontre informação sobre cada agente cancerígeno
- Saiba mais sobre os riscos profissionais
- Encontre boas práticas e medidas de redução do risco



Imprimir em ambos os lados e dobrar em A5

S.T.O.P. principle o que precisa de considerar quanto à

Medidas técnicas



S.T.O.P.
CARCINOGENS
AT WORK

Este documento destina-se a fornecer informação de apoio aos empregadores no seu processo de tomada de decisão, utilizando o princípio STOP. O princípio STOP descreve a ordem de prioridade das medidas de proteção. O empregador deve respeitar esta ordem de prioridades na determinação e aplicação das medidas de proteção. **Aqui vamos focar-nos no segundo nível, T para medidas técnicas.** Considere S antes de T. **Considere S antes de T.** Tenha também em atenção que pode ser utilizada uma combinação de medidas.

As letras S-T-O-P correspondem aos diferentes tipos de medidas de proteção:

S ... Substituição – substitui as substâncias perigosas por substâncias ou processos menos perigosos. A substituição é sempre a primeira medida a considerar.

T ... Medidas técnicas – desde sistemas fechados até à aspiração eficaz do ar, muitas técnicas ajudam a reduzir drasticamente a exposição a agentes cancerígenos.

O ... Medidas organizacionais – podem consistir em políticas internas e/ou métodos de organização. Estas medidas só devem ser utilizadas para proporcionar uma proteção adicional. Devem também ser consideradas para situações de emergência e para os trabalhadores que efetuam trabalhos regulares de limpeza e de manutenção.

P ... Proteção individual – por vezes, a substituição não é possível e as medidas técnicas e organizacionais não são suficientes. Nesse caso, tem que ser utilizada proteção individual.

É fácil de lembrar: STOP mantém-te seguro!



T ... Medidas técnicas

As medidas técnicas incluem dispositivos mecânicos ou processos que eliminam ou minimizam a exposição aos agentes cancerígenos. Estas medidas técnicas podem envolver o confinamento, a utilização de ventilação e/ou a automatização de processos.

O que deve ser considerado ao avaliar a(s) medida(s) a implementar:

- Identificar todas as soluções técnicas já existentes (por exemplo, encapsulamento ou ventilação) e avalia a sua eficiência/eficácia (incluindo os planos de manutenção).
- Se necessário, considerar outras soluções técnicas existentes que possam melhorar o controlo: obter uma descrição da solução, da sua adequação, eficácia e eficiência.
- Considerar o possível efeito combinado das soluções técnicas
- Não se esqueça de pedir o manual do utilizador ao fornecedor do equipamento.
- Certifique-se de que os seus trabalhadores (incluindo os trabalhadores da limpeza e manutenção) recebem formação adequada sobre as medidas técnicas existentes.
- Fornecer instruções claras aos trabalhadores sobre como utilizar corretamente as medidas técnicas implementadas: se possível, com ilustrações.

Algumas medidas técnicas a considerar

Ao determinar e aplicar as melhores medidas técnicas, lembre-se sempre de ter em consideração as especificidades do local de trabalho (por exemplo, instalações com equipamento de ventilação permanente, instalações ao ar livre). Estão disponíveis várias medidas técnicas que podem ser aplicadas em função das condições do local de trabalho. Este folheto apresenta uma vasta gama de exemplos, sem esquecer que podem existir outras soluções possíveis.

Sistemas fechados

Os sistemas fechados são uma medida técnica de proteção muito eficaz. Os sistemas fechados podem incluir encapsulamento, sistemas de extração integrados como elementos técnicos incorporados nos equipamentos de trabalho ou sistemas de extração altamente eficazes.

Contenção

POs sistemas parcialmente fechados permitem o acesso ao processo, impedindo, ao mesmo tempo, a libertação de agentes cancerígenos ou minimizando a exposição. Estes sistemas estão normalmente combinados com sistemas de ventilação por extração ou sistemas de fluxo de ar, como por exemplo, uma bancada de trabalho ventilada ou uma hotte.

Ventilação

Avalie a eficácia de qualquer sistema de ventilação que já exista e a viabilidade da estrutura do local de trabalho para a implementação de um novo sistema de ventilação. Para encontrar uma ventilação eficaz e eficiente, as seguintes possibilidades podem ser utilizadas individualmente ou combinadas:

- Ventilação natural por diluição
- Ventilação mecânica por diluição
- Ventilação mecânica por exaustão

Contacte os fornecedores para obter as especificações técnicas dos diferentes sistemas de ventilação..

Utilizar diferentes métodos de trabalho

A alteração dos métodos de trabalho também pode ser uma possibilidade para reduzir a exposição no local de trabalho provocada, por exemplo, por salpicos ou formação de poeiras. Podem-se considerar vários métodos alternativos, tais como bombear em vez de verter, aspirar ou utilizar sistemas húmidos em vez de varrer.

Utilizar o agente cancerígeno sob uma forma diferente

A forma física do agente cancerígeno também pode ser tida em consideração ao decidir sobre as medidas técnicas a implementar. Os pós são mais propensos a provocar níveis de exposição mais elevados, pelo que a utilização de uma forma comprimida (como pellet ou pastilha) ou em gel pode reduzir a exposição do trabalhador. Avalie a possibilidade de utilizar o agente cancerígeno numa forma que possa reduzir a exposição.

A forma como o agente cancerígeno é embalado pode ter influência nos níveis de exposição. Por exemplo, a utilização de embalagens solúveis ou a redução do seu tamanho podem reduzir a exposição.